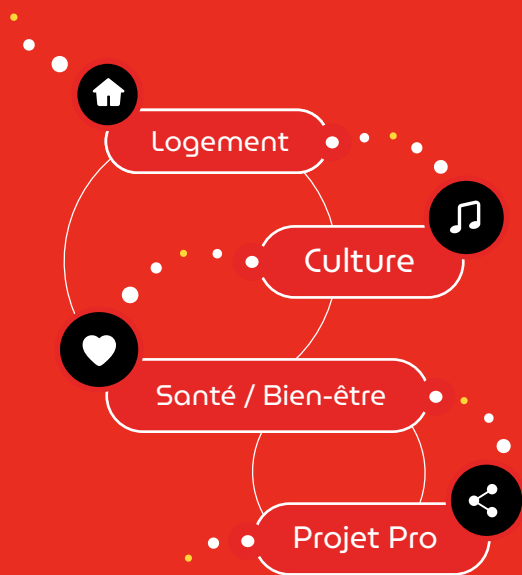


Vous avez entre 16 et 29 ans et rêvez de réaliser vos projets ? De vous former ? De travailler ?

Esprit Libre est fait pour vous. En un an nous explorons, nous réfléchissons et nous vous soutenons sur des solutions de logement, de projet professionnel et de santé. Un référent consacre du temps pour vous, et avec vous, autour de vos problématiques.

Nous vous proposons un large panel d'actions, et vous choisissez ce qui correspond à vos besoins et désirs, à votre rythme.

Vous êtes notre priorité. Avec Esprit Libre, osez libérer votre avenir !



Contact & informations :

espritlibre@mutualiteisere.org
MFI - 21 rue Christophe Turc
38100 Grenoble
07 64 81 90 78

Venez nous rencontrer lors des Cafés infos au Transfo (sans inscription) **tous les vendredis de 14h à 16h**, 1 rue Victor Lastella 38000 Grenoble



Scannez pour visiter
<https://tinyurl.com/esprit-libre>

Porteur du projet : Mutualité Française Isère

Consortium : MFI - CODASE Prévention Spécialisée - Info Jeunes38 - Mission Locale de Grenoble - Mission Locale Alpes Sud Isère - Unis-cité

Financé par :



PLAN D'INVESTISSEMENT DANS LES COMPÉTENCES



 **Esprit Libre**



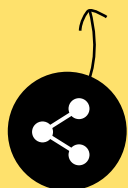
Libère ton avenir !

Un accompagnement vers un projet d'avenir, pour les 16-29 ans. Porté par :





Crédit associatif Entropie



Des actions sur votre projet pro' qui s'adaptent à vos besoins :

Ateliers bricolage écologique et initiation à la menuiserie, des ateliers de valorisation de compétences et d'expérience, des séances relooking et des chantiers jeunes, préparation au code de la route, découvertes des métiers, immersion en entreprise, stage en EHPAD



On se cultive grâce à :

Des concerts, des places de spectacle, jam session, ateliers au fablab (laboratoire numérique)...



Et le logement :

Avec des ateliers accès au logement, hébergement, gestion du budget, demande de logement social, visite de Foyers de Jeunes Travailleurs...



Des actions santé et bien-être :

Ateliers cuisine, projets d'utilité sociale, activités physiques et sportives : tennis de table, soccer, relaxation, musculation, vélo en individuel ou collectif.



Prenez votre place, avançons ensemble !