



## ETRE HEUREUX A LA RETRAITE

Par une intervenante spécialisée  
de l'association Brain Up



Les vendredis 24  
novembre et les 1, 8 et  
15 décembre  
**de 14h00 à 16h00**

*A destination des 60 ans et plus*

**ATELIER GRATUIT**



**Association CAFES**  
17 avenue du Dr Tagnard  
38350 LA MURE



**Inscription et renseignements**  
auprès de l'association CAFES :  
tél : 04.76.30.94.42  
mail : [association.cafes@associationcafes.org](mailto:association.cafes@associationcafes.org)