



Lieu : La Motte d'Aveillans Les signaux
RDV à l'arboretum
Navette possible

Horaires :

Samedi 10h30-17h30 : journée des familles
Samedi et dimanche Festival : "Les nuits des forêts"

Public :

grands-parents, parents, enfants, ados

Restauration :

Buvette associative
ou votre pique-nique
à vous de choisir !

Tarif :

Gratuit
ou à votre bon cœur



détails du programme
Journée des familles
sur ccmatheysine.fr



détails du programme du festival
"Les nuits des forêts"



20 JUIN

10h30 > 17h — Jeux, stands et ateliers en continu

En association avec la ccmatheysine voir le détail du programme à l'intérieur.

18h > 21h30 — Spectacles et concerts

Spectacle musical, concert perché et performances artistiques pour une soirée festive.

21h45 > 22h30 Balade nocturne sensorielle

Une exploration de la forêt de nuit, à la découverte des sons et sensations du vivant.

du 20 au 21 juin

Nuit : Bivouac

Possibilité de prolonger l'expérience en dormant sur place, sous tente ou en hamac.

SAMEDI 20 JUIN 2026

JOURNÉE DES FAMILLES &

les nuits des forêts

Ensemble le temps d'une journée...

**ANIMATIONS
TOUTE LA JOURNÉE**



CONCERTS

...puis le festival continue.

BIVOUAC

CONFÉRENCE



Edito :

La Communauté de Communes de la Matheysine est ravie de vous proposer la **Journée des familles le 20 juin**, un moment privilégié pour les familles du territoire, dans toute leur diversité.

Cette journée a pour ambition de rassembler les parents autour des défis du quotidien : concilier vie professionnelle et personnelle, trouver des solutions de garde, accéder aux loisirs, rompre l'isolement, ou encore bénéficier de ressources adaptées, notamment pour les parents isolés ou les familles d'enfants en situation de handicap.

Ateliers éducatifs, espaces de rencontre et temps d'échange viendront ainsi nourrir ce temps fort, pensé comme un véritable lieu de soutien et de partage.

En partenariat avec **Les Nuits des Forêts**, le site des **Signaroux à La Motte d'Aveillans** et les associations locales, dont **Bel Arborétum et Rêves de Forêts**, cette journée illustre la richesse des coopérations locales. Elle met également à l'honneur le lien à la nature et à l'environnement atouts majeurs de la Matheysine.

Par cette programmation riche d'ateliers, d'animations proposées par le réseau "Grandir en Matheysine", la Communauté de Communes confirme son engagement pour un service public de proximité, attentif aux besoins des familles et au bien-vivre sur le territoire

Petits et grands venez profiter de cette journée.

Coraline SAURAT,
Maire de Pierre-Châtel
Présidente de la Communauté de
Communes de La Matheysine

Nicolas VIALANEIX,
Maire de Saint-Théoffrey
Vice-Président délégué à la
Petite Enfance, Enfance,
Jeunesse et Parentalité



Flyer JDF&NDF 2026.indd 2

**JOURNÉE
DES FAMILLES**

**10H00
RANDO CONTÉE**

à la barrière pour un départ à 10h15.
Ponctué de Pausés Contées pour
monter à l'arboretum

MATIN

Ateliers parents-enfants :

Dessins 4-8 ans avec les parents
sur place.
Atelier nature



TOUTE LA JOURNÉE :

**Nombreux ateliers parents-
enfants :**

Fabrication de jeux,
Découverte des traces d'animaux (ONF),
Cabanes infinies,
Jeux de piste des familles, Tambouille florale.

Stands informations :

Rencontre des familles d'enfants en situation
de handicap.

**14H00
SPECTACLE TEMPS CALME**

APRÈS-MIDI

**Balade dessinée l'après midi pour
les 9 ans et +**

Maquillage

Visites guidées de l'arboretum (ONF)

Découvrez l'histoire du site et la gestion
forestière.



**TOUTE LA JOURNÉE
PLUSIEURS CRÉNEAUX**

**Grimpe d'arbres, contes, bibliothèque
suspendue**

Accédez à la canopée pour écouter des
contes, lire ou grimper dans les arbres en
toute sécurité.



**18H00 > 21H30 CONCERTS
PIANO BARBARE**

Le piano-bar avait des règles. Karine s'en
est débarrassée... Le chaos musical le plus
joyeux que vous entendrez

DUO DES CIMES

Concert dans les arbres.

